



Tempo News

Periodico del Coordinamento delle Banche del Tempo di Monza e Brianza

N. 60 luglio settembre ottobre 2010

dalla BDT di VIMERCATE

SIAMO PARTE DI UNA SOCIETÀ IN CAMMINO

Dopo un lungo corteggiamento anche la Banca del Tempo di Vimercate è entrata a far parte del Coordinamento delle Banche del Tempo di Monza e della Brianza.



La Banca del Tempo 25^a Ora di Vimercate è nata nel 1998 per iniziativa di un gruppo di 6 soci. Oggi è molto cambiata da quando è nata, soprattutto i nostri associati hanno raggiunto una maggiore consapevolezza dei loro bisogni e desideri e delle loro risorse all'interno della Banca del Tempo e

hanno acquisito la capacità di rispondervi. Ci caratterizza l'incontro settimanale del mercoledì sera in cui si alternano serate di attività e di scambio di saperi con serate dedicate alla convivialità. Al 31/12/2009 i soci iscritti erano 59 con 2038 ore scambiate per diverse attività, quali: bricolage, découpage, patchwork, compagnie per passeggiate, cinema, teatro, baratto, lezioni varie di lingue e computer, commento su libri, accompagnamento in auto, cucito, cucina, baby sitting, aiuto casa, partecipazioni a manifestazioni cittadine, concorso fotografico, concorso letterario, lettura e discussione dello stesso libro all'interno di un gruppo; attualmente sono attivi due corsi tenuti dai nostri soci: un corso di inglese per principianti e un corso base di computer.

Collaboriamo anche con l'Amministrazione comunale per accompagnare alcuni ragazzi della scuola media ad una scuola laboratorio e sosteniamo alcune persone

CALENDARIO

Luglio - lunedì 5 ore 21.00

c/o Casa del Volontariato - Monza

Tema della serata - "DIETA MEDITERRANEA E SALUTE".

Relatrice: Giuseppina De Giosa

Settembre - lunedì 6 ore 21.00

c/o Casa del Volontariato - Monza

Ottobre - lunedì 4 ore 21.00

c/o Casa del Volontariato - via Oberdan 83 Brugherio

Tema della serata - da definire

Novembre - lunedì 8 ore 21.00

Sede - da definire

Tema della serata - da definire

Novembre - sabato 27 e domenica 28

Mercatino di Natale

Dicembre - giovedì 16 ore 21.00

Festa delle Banche del Coordinamento e scambio di auguri di Natale

c/o Casa del Volontariato - Monza

SOMMARIO

DALLA BDT DI VIMERCATE	2
INVENTIAMO LA CITTÀ ATTIVITÀ	
DALLA BDT DI MONZA	3
ATTIVITÀ UN SALUTO AFFETTUOSO	
DALLA BDT DI BRUGHERIO	4
TEMPO PER CRESCERE ANCORA... ATTIVITÀ	
DALLA BDT DI MACHERIO:	5
TORNEO DI SCALA 40 POETANDO COL TEMPO ATTIVITÀ	
DALLA BDT DI VEDANO AL LAMBRO	5
ARTE ED EMOZIONE COL MOSAICO INCONTRI D'ESTATE	
TROVA IL TEMPO - BALLATA IRLANDESE	6
BANCHE DEL TEMPO DEL COORDINAMENTO MONZA E BRIANZA	



anziane che necessitano di aiuto e compagnia. Tutto questo naturalmente nel rispetto del nostro statuto che ritiene tutte le prestazioni uguali: non ce n'è una più

importante di un'altra, ovvero l'ora di chi mi fa un orlo ai pantaloni equivale all'ora dell'architetto o del musicista.

Anche lo scambio di saperi gioca un ruolo importante nella nostra vita associativa in quanto non ci si limita ad apprendere, ma l'interscambio e la discussione arricchiscono e promuovono le nostre coscienze e ci predispongono ai cambiamenti degli stili di vita, rendendoci consapevoli delle sfide che ci aspettano. Noi da sempre abbiamo guardato al contesto civile e sociale in cui viviamo per cogliere tutte le occasioni possibili per sentirci parte di una società in cammino. Abbiamo colto ogni occasione per realizzare quell'ambizioso progetto, presente tra le nostre finalità, che

mira a una vita caratterizzata, oltre che da una maggiore socialità, da una migliore qualità della vita.

In quest'ottica vanno viste le serate dedicate ad argomenti come "Una decrescita serena" e "I cambiamenti climatici".

Uno dei primi passi mossi in questo senso è stata la partecipazione ai lavori di "Agenda XXI", poi, con la nostra adesione al Gruppo di Acquisto Solidale (G.A.S) Pane e rose, si sono andati via via definendo tutti quei comportamenti che mirano a cambiare gli stili di vita: niente sprechi; baratto; richiesta di oggetti in prestito d'uso; utilizzo di detergenti biologici magari preparati in casa; acquisti di verdure a Km. Zero (quando è possibile); partecipazione alla discussione su ecologia ed ambiente.

L'elemento distintivo della nostra Banca del Tempo, quello che ne fa qualcosa di diverso da tante altre associazioni, è la centralità delle persone che ne fanno parte e lo spirito di solidarietà che le unisce. I nostri soci si conoscono quasi tutti personalmente e si sentono vicini in modi diversi, sia perché hanno un interesse comune, sia perché a volte si trovano ad affrontare lo stesso problema. Soprattutto quando ci si trova in situazioni difficili della vita, c'è sempre qualcuno con cui confidarsi, qualcuno che ti fa una telefonata, che ti ascolta, che si offre di aiutarti.



acqua, luce, cielo



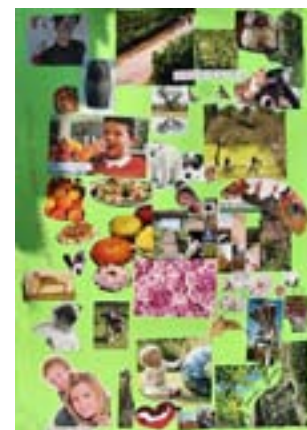
Segni e impronte dell'uomo

INVENTIAMO LA CITTÀ

Sabato 5 giugno la BdT di Vimercate ha partecipato alla "Città dei ragazzi 2010" a tema "La città come spazio di vita".

Nel nostro banchetto "Inventiamo la città" i bambini hanno BARATTATO carte, giochi, figurine, giornalini, libri, braccialetti...e composto tre grandi pannelli a collage.

E' stato un successo come affluenza, scambi ed attività di ritaglio e incollaggio.



colori da vedere e da mangiare

ATTIVITÀ

- ◇ continua il corso di inglese con gli stessi soci che vogliono approfondire
- ◇ Gruppo di lettura: tema di quest'anno "La scrittura e le donne". A partire da Emily Brontë fino a Virginia Woolf
- ◇ Cineforum insieme una volta al mese
- ◇ 8 settembre - ci ritroviamo dopo le vacanze
- ◇ 15 settembre - serata dedicata al baratto

Gli altri argomenti affrontati sono stati parecchi ma si dipaneranno e verranno resi noti nel corso dell'anno.

È previsto all'interno del mese di marzo dedicato alla festa della donna un concorso letterario che avrà per tema "Il tempo e le donne" (titolo provvisorio).

"Chi mai potrà misurare il fervore e la violenza del cuore di un poeta quando rimane preso e intrappolato in un corpo di donna?"

(Virginia Woolf, Una stanza tutta per sé)

Ho sognato nella mia vita, sogni che son rimasti sempre con me, e che hanno cambiato le mie idee; son passati attraverso il tempo e attraverso di me, come il vino attraverso l'acqua, ed hanno alterato il colore della mia mente.

(Emily Bronte)

dalla BDT di MONZA

UN SALUTO AFFETTUOSO



**Visita alla Banca del Tempo di Monza
della 5 B dell'Istituto Anzani**

ATTIVITÀ

Le attività della sede di Monza si susseguono con impegno e determinazione da parte di tutti i soci.

I progetti sono quasi finiti ma il lavoro di segreteria è sempre molto impegnativo perché deve rispondere in tempo reale alle esigenze dettate dagli impegni assunti con il Comune, e quale polo di riferimento deve rispondere alle richieste di informazioni su varie attività per eventuali nuove iscrizioni o per aperture di nuove banche. E anche il collegamento con le altre sedi richiede attenzione e spirito di collaborazione.

Gli accompagnamenti hanno un ruolo di primaria importanza. Come saprete il Comune ha donato alla BDT un automezzo che viene utilizzato per i vari accompagnamenti. La sua gestione richiede cura e attenzione e, sebbene le spese siano a carico del comune il suo razionale utilizzo va a vantaggio di tutti sia per la diminuzione dei costi sia per un maggiore e proficuo impegno dei soci preposti al suo utilizzo. L'attuale gestione prevede di assegnare l'autovettura ad un socio un giorno la settimana e canalizzare tutti quegli spostamenti che per orario e distanze possono essere eseguiti con un'unica uscita. Siamo ancora nella fase

In questi ultimi anni la Bdt è molto cresciuta perché nonostante l'individualismo che impera attualmente, ci sono molte persone che hanno tanta disponibilità verso il prossimo.

Pertanto esse spendono molte ore per aiutare chi ne ha bisogno: anziani e sofferenti.

Talvolta senza chiedere nulla in cambio o usufruire di piccoli scambi, essi sono soprattutto gratificati nel dare un po' del proprio tempo agli altri e da rapporti di amicizia e solidarietà che si instaurano tra loro e i soci.

A questo punto voglio ricordare alcuni nostri soci che hanno fatto molto per la Bdt e che adesso hanno qualche difficoltà :

Anna Maria, Isa, Franca, Mara, Mariuccia, Maria Pia, Giuliana, Fernando ed altri.

A loro un grande ringraziamento e un augurio affettuoso perché possano superare le difficoltà che affrontano ogni giorno.

Giovanna Morreale

sperimentale ma i soci accompagnatori dimostrano di apprezzare l'innovazione: in teoria quattro giorni su cinque dovrebbero essere più tranquilli salvo per quegli accompagnamenti richiesti in modo estemporaneo.

Le sarte dopo la fatica primaverile per portare a termine l'impegno con la scuola Anzani, si apprestano a lavorare per le riparazioni per i soci e a programmare i lavori per il prossimo mercatino.

In questi ultimi mesi si è avuta l'impressione che, anche a livello istituzionale, si stia considerando seriamente l'utilità delle Banche del tempo. In effetti ora scuole e comuni ci propongono coinvolgimenti in progetti sperimentali e iniziative che riteniamo siano utili sia a loro che a noi e quindi cerchiamo di dare la nostra disponibilità.

Si ha anche l'impressione che tra i nuovi soci ci siano più giovani, chissà se è l'effetto di un'economia negativa, e quindi è percepito solo l'immediato modesto ritorno occupazionale oppure è una crescita culturale. Quali che siano le motivazioni di partenza la cosa non può che farci piacere.

Delfina

Dalla BDT di BRUGHERIO



TEMPO PER CRESCERE ANCORA....

Gli AFRICANI ci dicono:

“Voi avete gli orologi ma noi abbiamo il tempo”

E conosciamo tutti cosa vogliono dirci.

Ma non vale sempre e non per tutti: alla BdT sappiamo appropriarci del nostro tempo e lo scambiamo.

C'è da dire che quasi tutti noi siamo fuori dal processo lavorativo: qualcuno per scelta, la maggior parte per l'età.

Siamo coscienti che il tempo scorre irreversibilmente e lo impieghiamo per crescere ancora. per aiutare, per vivere le emozioni: ci permettiamo di iniziare ad imparare l'inglese, il computer ed il mosaico, il cucito e la maglia anche se abbiamo una certa età: ci permettiamo di tenere il futuro ed il cuore APERTI.

Tutti questi corsi, probabilmente inizieranno dal prossimo Ottobre, a Brugherio.

Alcuni nuovi ed altri già sperimentati.

Il corso di alfabetizzazione al computer si terrà in Serra De Pisis (come gli altri) quindi non sarà disponibile una aula attrezzata, ma ognuno potrà

operare sul computer e potrà anche portare il proprio personale PC.

Lunedì o Mercoledì pomeriggio ci sarà il gruppo cucito, dove si potranno far confluire i lavoretti di cui i soci avranno bisogno: accorciare pantaloni, stringere gonne, fare cuscini. attaccare bottoni.....ecc.

Cerchiamo una persona brava a maglia che ci indirizzi un po'.

La vita è tutta un rapportarsi al tempo, anche al tempo atmosferico.

Auguriamo a tutti di vivere una buona estate con un BEL TEMPO interiore ed esteriore!

Giovanna Trezzi

ATTIVITÀ

Come per la Primaria Anzani di Monza, anche le quinte della Don Camagni di Brugherio hanno scoperto la Banca del Tempo.

Il lavoro svolto per la creazione del logo ha portato ad un'iniziativa che poche Banche del Tempo possono annoverare: l'istituzione di una banca all'interno dell'Istituto scolastico. Il progetto, già formalizzato tra la nostra associazione e la scuola, prevede la partecipazione di diverse classi partendo dalle terze fino alle quinte con il coinvolgimento dei genitori e con l'apertura di uno sportello che sarà gestito dai bambini stessi. L'avvio dovrebbe avvenire con l'inizio dell'anno scolastico 2010/11. Anche per questa attività si richiede l'aiuto di qualche socio.

Delfina Rossitto

Si avvisano i soci che la nuova sede della Bdt di Brugherio è c/o la Casa del Volontariato di via Oberdan 83 dove ha sede anche la Croce Rossa. I giorni di apertura sono il martedì e il giovedì dalla 10 alle 12.

I corsi, con inizio data da stabilire, si terranno il lunedì e il mercoledì c/o Serra de Pisis come da calendario allegato.

dalla BDT di MACHERIO

TORNEO DI SCALA 40

La Banca del Tempo di Macherio, in occasione della festa di inizio estate promossa dal Comune, svoltasi il 19 e 20 giugno, ha organizzato un torneo di scala 40.

Hanno partecipato 32 giocatori. Le premiazioni del 1°, 2°, 3° e 4° classificato si sono tenute domenica alle ore 20,00 con la presenza dell'assessore sig. Vezzoli. Tutti gli iscritti hanno avuto un piccolo premio di partecipazione".

Grazie alle socie Alma, Annamaria, Carmen, Luisella e Pinuccia per la loro disponibilità e naturalmente agli sponsor per i premi.

E' stata una manifestazione simpatica e siamo pronti a ripeterla il prossimo anno, speriamo con una maggiore affluenza.

Luisella

ATTIVITÀ

Oltre ai corsi di computer e inglese già fatti lo scorso anno, e a quelli che andremo a programmare come da locandina allegata al Tempo News, questo autunno speriamo di iniziare con la sezione del cucito. Anna si è già messa al lavoro per formare il gruppo delle signore. Vi daremo maggiori informazioni appena possibile.

Come BdT abbiamo anche dato la nostra disponibilità al Comune di Macherio per un servizio di aiuto compiti ai bambini delle scuole elementari.

Luisella

POETANDO COL TEMPO

*Dedichiamo tempo all'altro,
diamo un tempo di espressione alle
difficoltà per farle diventare possibilità,
l'accordo temporale è uno degli elementi
fondamentali dell'incontro,
la sintonizzazione su questo piano
favorisce la vicinanza
e permette di sentirsi insieme
proprio nel ritmo condiviso dall'azione.*

*(tratto da un articolo di Massimo
Camerini)*

dalla BDT di VEDANO AL LAMBRO

ARTE ED EMOZIONE COL MOSAICO

Il mio incontro con la BDT lo devo ad Anna.

Grazie.

E' stata una sorpresa trovare persone così disponibili e altruiste. Attraverso questo incontro ho avuto la possibilità di dedicarmi ad una passione, mai realizzata, che è il mosaico di vetro.

Quando ho iniziato il corso non sapevo bene cosa aspettarmi. In fondo, di mosaici, ne avevo visti di diversi nel passato.....nelle piazze, nelle chiese, in occasioni speciali di allestimenti. Ma a poco a poco le lezioni si sono rivelate un percorso dapprima conoscitivo e poi emozionale. Ho scoperto che raccogliere i materiali e assemblarli per dare corpo ad un'idea, ad un progetto, è gratificante.

La manualità indispensabile nella tecnica, diventa veicolo di altre emozioni. Ti risveglia il senso della storia, del passato, e fa emergere un che di antico.

E' un'arte semplice solo in apparenza capace di regalare un grande impatto visivo. Ogni tassello per me è un pezzo di qualcosa; ecco, scegliere un colore, una tonalità, una forma diversa a seconda dell'emozione che suggerisce l'animo in quel momento. Attraverso le singolarità prende corpo il

tutto, dove ritrovarsi alla fine, sempre.

Ho scoperto che questa tecnica aiuta la trasformazione interiore. Mano a mano che si aggiungono i tasselli, ci si riscopre diversi: il mosaico si riprende le negatività, restituendo all'autore solo le positività e regalando a tutti gli altri una grande emozione.

A breve inizieremo un'altro percorso Il "finto" affresco. Ancora non so cosa mi aspetta ma, per ora, posso solo farvi conoscere il risultato di ciò che alcune di noi hanno già realizzato.

Brigida S.

INCONTRI D'ESTATE

Il 5, 12 e 19 luglio incontro della Banca del Tempo di Vedano con la cucina.

Lo chef Flavio Dimarco sarà presente in piazza della Repubblica per preparare alcune ricette molto appetitose.

Il tema delle serate sarà "Vedano chiama Venus":le sopprese non mancheranno e vi aspettiamo numerosi.

La rubrica inizierà alle ore 21 e in caso di maltempo ci si trasferirà c/o la Casa della Cultura.

Trova il tempo

Trova il tempo di riflettere, è la fonte della forza.
 Trova il tempo di giocare, è il segreto della giovinezza.
 Trova il tempo di leggere, è la base del sapere.
 Trova il tempo d'essere gentile, è la strada della felicità.
 Trova il tempo di sognare, è il sentiero che porta alle stelle.
 Trova il tempo di amare, è la vera gioia di vivere.
 Trova il tempo d'essere contento è la musica dell'anima.

(Antica ballata Irlandese)



BANCHE DEL TEMPO DEL COORDINAMENTO MONZA E BRIANZA

Banca del Tempo di Monza e Brianza Via Correggio 59 – 20052 MONZA Segreteria: dal lunedì al venerdì Ore 10.00-13.00	Tel + segr. + fax: 039 28 44 467
Banca del Tempo di Macherio - Via Roma, 38 – 20050 MACHERIO Segreteria: dal lunedì al venerdì Ore 10,00 - 13,00	Tel + fax: 039 20 11 926
Banca del Tempo di Brugherio Segreteria: martedì e giovedì Ore 10.00 - 12.00 – Casa del Volontariato via Oberdan , 83 - - Via De Gasperi/Serra de Pisis BRUGHERIO	Tel : 039 28 93 285 039 21 42 503
Banca del Tempo di Lissone - Via Correggio 59 - 20052 MONZA Segreteria dal lunedì al venerdì orario 10.00-13.00	Tel + segr. + fax: 039 28 44 467
Banca del Tempo di Vedano al Lambro - via Piave - 20053 VEDANO AL LAMBRO Segreteria: dal lunedì al venerdì Ore 10.00 - 13.00	Tel + segr. + fax: 039 28 44 467
Banca del Tempo di Carnate - c/o Quartiere Stazione - 20040 CARNATE bdtcarnate@alice.it	Tel.: 392 5335719
Banca del Tempo 25ª Ora di Vimercate - Via Vitt. Emanuele, 28 - 20059 VIMERCATE banca25ora@yahoo.it Orari apertura sede: martedì 15.00 - 16.30 mercoledì 21.00 - 23.00	Cell. 366 1570909 Cell. 347 1326521

SIAMO SU INTERNET!
WWW.
BANCADELTEMPOMONZA.IT

e-mail:
bdt.monza.brianza@fastwebnet.it