



il Comune di Veduggio al Lambro  
ha aderito all'iniziativa **“M’illumino di meno”**

## **10 buone abitudini per il 13 febbraio e anche dopo!**

1. **Spegnere le luci quando non servono**
2. **Spegnere e non lasciare in *stand by* gli apparecchi elettronici** (gli apparecchi in *stand by* hanno un consumo pari al 30% del loro consumo nominale)
3. **Sbrinare frequentemente il frigorifero** : tenere la serpentina pulita, perché la polvere riduce la sua efficienza, e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria
4. **Mettere il coperchio sulle pentole** quando l'acqua si porta ad ebollizione ed **evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo** della pentola perché di lato non scalda
5. Se si ha troppo caldo **abbassare i termosifoni invece di aprire le finestre**
6. **Ridurre gli spifferi degli infissi** riempiendoli di materiale che non lascia passare aria
7. **Utilizzare le tende per creare intercapedini** davanti ai vetri, agli infissi, alle porte esterne: l'aria è il miglior isolante che si conosca dopo il vuoto, quindi una tenda davanti ad una finestra oltre ad arredare, ha la sua brava funzione ecologica/economica
8. **Non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni**: una tenda troppo grande, per lo stesso motivo, diventa un ostacolo alla diffusione del calore verso casa.
9. **Inserire apposite pellicole isolanti e riflettenti tra i muri esterni e i termosifoni**: i termosifoni diffondono il calore in tutte le direzioni, incluse le mura di casa. E' importante far sì che il calore venga indirizzato verso l'interno dell'abitazione.
10. **Utilizzare l'automobile il meno possibile** e se necessario dividerla con chi fa lo stesso tragitto

ricordiamo inoltre di

- **sostituire gli impianti poco efficienti**
- **usare le lampade ad alta efficienza**: a parità di potenza consumano 1/6 delle lampade normali
- **acquistare elettrodomestici di classe A o superiore**
- **applicare ai termosifoni delle termo-valvole** per programmare l'accensione in relazione alle esigenze dei diversi ambienti e per regolarne automaticamente la temperatura

Assessorato all'ambiente